

Aktueller Kursplan - INJOY Ladies First

Stand: 15.04.2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09:30 - 10:15 Uhr ZUMBA - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>09:30 - 11:00 Uhr Chittama Yoga - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>09:00 - 09:30 Uhr Metabolic Circuit nur für Frauen - Figurzirkel</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr INJOY Sophia Thiel Workout nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>09:30 - 10:30 Uhr Jumping - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>11:30 - 12:30 Uhr BODYPUMP - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>10:30 - 11:30 Uhr BODYPUMP - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>
<p>10:15 - 10:45 Uhr Bodyforming - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr Jumping - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr ZUMBA - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr 4 Streatz - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>10:30 - 11:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>12:30 - 13:00 Uhr INJOY Sophia Thiel Workout nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>11:40 - 12:40 Uhr BODYATTACK - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>
<p>10:45 - 11:30 Uhr Pilates - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr Power Yoga - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr Jumping - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>19:00 - 19:30 Uhr BOP - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>11:30 - 12:00 Uhr Metabolic Circuit nur für Frauen - Figurzirkel</p>	<p>13:00 - 14:00 Uhr ZUMBA - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	
<p>18:00 - 18:30 Uhr INJOY Sophia Thiel Workout nur für Frauen - Kursraum Lady</p>		<p>20:00 - 21:00 Uhr RPM-Indoorcycling - Lady nur für Frauen - Ladies only</p>	<p>19:30 - 20:30 Uhr Chittama Yoga - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>	<p>16:00 - 16:45 Uhr Jumping Kids Kids 7 - 10 Jahre</p>		
<p>18:30 - 19:30 Uhr BODYPUMP - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>				<p>17:00 - 18:00 Uhr Jumping - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>		
<p>19:30 - 20:30 Uhr deepWORK® - Lady nur für Frauen - Kursraum Lady</p>				<p>18:00 - 19:00 Uhr Pilates - Lady Ladies only - reiner Frauenkurs</p>		